



L'INSTANT THÉ



*animé par Solène
le 23 mai 2024*

Patients
et professionnels du
SSR-Neurolocomoteur
et SSR-Polyvalent
d'Aunay-sur-Odon

“Qu'est-ce qui vous
touche?”

Paroles de patients, paroles de soignants

Parce que je pense que la parole de chacun.e est importante et
que l'écriture est un moyen de la mettre en lumière,
Parce que je sais que l'écriture est accessible à toutes et tous,
Parce que je suis persuadée que l'écriture nous autorise à rêver,
nous permet de nous révéler, de nous émanciper et de créer
individuellement et collectivement

Solène, qualitiicienne et animatrice d'atelier d'écriture

Jeudi 23 mai 2024, 2 patients et 3 professionnelles du SRR-NL et SSR-P ont participé à un atelier d'écriture puis à un temps d'échange sur la thématique :

“Qu'est-ce qui vous touche ?”

Dans cet espace de non jugement, l'objectif était d'accompagner les personnes à oser partager leur ressenti, de légitimer leur parole, mais également d'écouter celle des autres. La bienveillance du groupe a permis de recueillir la diversité des regards, que ce soit de patient.e et de soignant.e. Ainsi, en sortant un peu de nos rôles prédéfinis, on alimente nos réflexions, on renforce nos liens.



Les yeux fermés, les participant-es ont mis la main dans un sac de sable puis ont été invités à écrire sur les thèmes suivants:

Raconter l'expérience

Raconter un souvenir de toucher?

Qu'est-ce qui vous touche chez les patients ?

Qu'est-ce qui vous touche chez les soignants ?

Paroles de soignants

Raconter l'expérience de toucher du sable

“ J’ai eu peur, puis une sensation de bonheur. C’est un contact rassurant pour moi “

“ Très stressant au début puis assez doux. Est-ce du sable ou du sel ? “

Raconter un souvenir de toucher

“ Je me rappelle le peau à peau à la naissance de mes filles ”

“ Une journée de vacances, faire découvrir à mes filles le sable, par elle-même, les faire aimer, les faire toucher, ouvrir les mains puis le laisser glisser entre les doigts ”

“ Je me souviens que ma sœur m’avait fait mettre la main sur un hérisson. C’est un très mauvais souvenir pour moi. J’ai été un moment sans pouvoir toucher un hérisson “

Qu'est-ce qui vous touche chez les patients

“ Avec les patients, on touche, on est touchée”

“ L'empathie fait appel aux sens et c'est essentiel pour prendre soin des autres”

“ Regarder, écouter, avec les patients tous les sens sont mobilisés”

“ Attention à garder la juste distance avec les patients. Je suis sensée ne pas lâcher prise mais est-ce qu'il faut lâcher prise pour nous rendre plus humain ? ”

“ Les patients, ce sont des histoires de vie, on est touchée par leurs ressentis, leur douleurs, physiques et morales. Nous devons comprendre que les gestes, comme utiliser la sonnette ou tenir des couverts, c'est simple pour nous, mais pas pour eux “.

“ Toucher les patients, c'est ressentir leur peur, leur force, leur confiance. En fonction, on s'adapte “

“ Les mots et les attentions du quotidien des patients me touchent “

“ Ce qui me touche chez les patients, c'est leur gentillesse, leurs petites et grandes souffrances, leur douleur. On doit prendre sur soi, surtout quand c'est des personnes que l'on connaît depuis longtemps “

Paroles de patients

Raconter l'expérience de toucher du sable

“ C'est froid, c'est doux, c'est agréable “

Raconter un souvenir de toucher

“ Toucher du sable me rappelle des souvenirs de vacances, où on est tout le temps à la plage ”

“ J'ai une pathologie qui fait que je ne supporte pas le toucher, ça me fait très mal “

“ J'habite à Port-en Bessin. Le sable me rappelle la liberté retrouvée après la guerre. Quand les allemands sont partis, on a eu de nouveau le droit d'aller jouer sur la plage “

“ Je me rappelle des tissus. Il y en avait de toutes sortes, des doux, des rugueux. Certains étaient très chers. Maintenant, je ne peux plus faire de couture, mais j'en ai fait beaucoup “

Qu'est-ce qui vous touche chez les soignants ?

“ La bienveillance, l'amabilité et le contact des soignants me touchent”

“ Les soignant·es me proposent toujours leur aide ”

“ La reconnaissance, l'amabilité, c'est dans les deux sens ”

“Je n'ai pas eu de bonnes expériences ailleurs ”

“ Les soignants sont courageux ”

“ Il faut aimer les gens pour faire ce métier là ”