

MON PROJET DE NAISSANCE

POURQUOI FAIRE UN PROJET DE NAISSANCE ?

Il permet de transmettre vos souhaits quant au suivi de votre grossesse et au type de préparation à la parentalité envisagé mais aussi d'évoquer vos envies pour le déroulement du travail et de l'accouchement. Il est également intéressant pour discuter de la place de votre accompagnant(e), de l'accueil de votre bébé et enfin de votre séjour en maternité. Le projet de naissance ne constitue pas un contrat entre vous et l'équipe qui vous accompagnera, mais il a pour objectif d'ouvrir le dialogue. Il doit permettre aux soignants de vous accompagner au mieux dans vos choix et vos désirs avec bienveillance. Parfois des souhaits seront amenés à évoluer, en fonction de la situation et de vos envies sur le moment.

Le projet de naissance n'est en aucun cas un positionnement définitif. Il est important d'envisager différents scénarios, et de faire lire votre projet à votre sage-femme ou gynécologue, afin d'en discuter et d'être au mieux préparé.

A LA MATERNITÉ DE BAYEUX

Nous mettons tout en œuvre pour vous accompagner dans votre parentalité.

Notre maternité de type 1 à taille humaine vous propose :

- Des consultations de suivi de grossesse réalisées par des sages-femmes ou des gynécologues
- Des cours de préparation traditionnels mais aussi un accompagnement en sophrologie et en hypnose
- Un groupe de parole pour les pères
- Des consultations d'acupuncture avec des sages-femmes
- Des consultations d'allaitement avec une conseillère en lactation
- Des consultations pleurs et sommeil
- Des massages bébé, du portage et bains enveloppés
- Une psychologue dédiée au service



Nous sommes certifiés Label Maternité amie des papas.



Maternité de Bayeux CH Bayeux-Aunay
15/MCO/GYN/DA/18/A



JE RÉDIGE MON PROJET DE NAISSANCE

Quelques pistes pour vous aider dans votre rédaction.



Tout d'abord vous pouvez vous présenter en quelques lignes. Evoquer si besoin certains éléments de votre histoire personnelle, récente ou passée, qui nous permettrait de vous accompagner au mieux.

✦ ✦ ✦ Evoquer ensuite vos envies pour : ✦ ✦ ✦

- Votre accompagnement durant le travail

A la maternité de Bayeux nous disposons d'une salle nature équipée d'une baignoire, d'une banquette, de lianes pour se suspendre, d'un monitoring sans fils pour favoriser la mobilité. Pendant le travail afin de créer une ambiance propice à la relaxation nous pouvons tamiser l'éclairage et mettre à disposition des enceintes Bluetooth. Dans le cadre d'un travail physiologique les touchers vaginaux sont limités (toutes les 4h en phase de latence et toutes les 2h en phase active).

- Votre accompagnement lors de l'accouchement

Un accompagnant de votre choix peut être présent en salle de naissance pour vous soutenir lors de la naissance. Il est possible d'accoucher dans différentes positions et sur différents supports puisque nous possédons des tables d'accouchements modulables, une banquette, un fauteuil d'accouchement et un tabouret de naissance. Vous pouvez demander à voir ou toucher la tête de votre bébé pendant la poussée. Enfin concernant l'épisiotomie, elle est peu pratiquée (seulement 7% en 2022) tout comme la césarienne (21.5%).

- L'accueil de votre bébé

Il est tout à fait possible pour vous ou l'accompagnant de couper le cordon après un clampage tardif. Nous favorisons également le peau à peau et nous limitons les soins dans les premières heures de vies. Nous proposons en salle de naissance une tétée de bienvenue si vous le souhaitez.

- Les suites de couches

La présence du co-parent est importante et c'est pourquoi nous mettons à disposition un couchage pour l'accompagnant. Nous essayons dans la mesure du possible de respecter le rythme du nouveau-né en vous accompagnant dans ses soins lors de phases d'éveils. Nous sommes aussi très disponibles pour vous accompagner dans la mise en place de votre allaitement maternel si vous le souhaitez. Enfin nous proposons des sorties précoces en l'absence de contre-indications et avec la mise en place d'un relais libéral.

En cas de questions vous pouvez vous faire aider dans la rédaction de votre projet de naissance par une sage-femme.